

# UNA SPIAGGIA AL GIORNO

Le luci mondane della Costa Smeralda sono solo a mezz'ora di barca. Ma l'Arcipelago di La Maddalena è un altro mondo. Con oltre trecento baie e insenature da scoprire. E alberghi piccoli, ma di charme, dove rilassarsi

reportage di **Valeria Serra**

I fondali e l'acqua trasparente dell'isola di Budelli, celebre anche per la sua Spiaggia Rosa, oggi protetta integralmente.

Conosciuta anche con il nome di Tahiti, **Cala Coticcio** è una delle baie più belle di **Caprera**. Vanta una sabbia molto bianca e sottile e un mare cristallino



Sopra, il patio di una delle sei lussuose camere di **La Casitta**, esclusivo indirizzo sull'isola privata di **Santa Maria**. In doppia, da 250 euro a testa con pensione completa. Si può prenotare l'intera isola, con ristorante e servizio a cinque stelle. Quotazioni su richiesta. Nell'altra pagina, **Cala Coticcio**, una delle baie più spettacolari di **Caprera**. Si trova sulla costa nordovest dell'isola.

M

entre la vicina **Costa Smeralda** compie cinquant'anni e si prepara a vivere un'estate di luccicanti rievocazioni mondane, l'**Arcipelago di La Maddalena**, che dista solo una mezz'ora di barca, ribadisce sempre di più la sua indole opposta: vacanze genuine, molto mare e poche ore piccole. L'ambiente naturale vanta 62 tra isole e isolotti e coste lunghe 180 chilometri. Che significa: oltre trecento spiagge e insenature da scoprire. Quanto basta per non sentire il bisogno di altri svaghi. Qui, ogni meraviglia del mare è a portata di mano. Nell'imbarazzo della scelta è però importante tener conto della direzione del vento per avere specchi d'acqua protetti e limpidissimi: se da nordovest soffia il maestrale, per esempio, è preferibile il versante opposto. Punto di partenza obbligato, il paese di **La Maddalena** (raggiungibile in 20 minuti di ferry da **Palau**). L'isola madre, grazie al profilo frastagliato e ai 45 chilometri di costa, offre una scelta infinita di baie. Una strada panoramica ne compie il periplo completo e molte secondarie raggiungono spiagge e scogliere solitarie. Le distanze sono brevissime: l'isola ha un asse nord-sud che misura appena otto chilometri. Già a tre chilometri dal centro abitato, seguendo la litoranea verso ovest, si pren-



Esclusa dal mondo, per oltre un secolo ha ospitato solo detenuti. Oggi l'**Asinara**, con il suo mare e le sue baie, è un **Parco Nazionale**. Aperto ai turisti solo secondo regole ferree



UNA CASA IN AFFITTO? SOLO VISTA MARE di **Giuliana Gandini**

La Maddalena e San Pietro, isole ruspanti, dove si trovano case semplici, ma arredate con gusto. Come l'appartamento ricavato in un forte militare del 1790 nel cuore del borgo di **Cala Gavetta**, il porticciolo de **La Maddalena**. I metri quadri sono solo 50, c'è una camera da letto, un living, una cucina a vista e una terrazza fiorita con vista mare. Il prezzo: da 420 a 1360 euro a settimana ([www.homelidays.it/la-maddalena/appartamento-203070it1.htm](http://www.homelidays.it/la-maddalena/appartamento-203070it1.htm)).

A **Marginetto**, una delle baie più belle dell'isola, si può scegliere tra dieci villini a 50 metri dalla spiaggia, in un complesso di sole dieci case: veranda coperta con pergole in legno, una zona giorno con angolo cottura e divano letto matrimoniale, una camera da letto matrimoniale.

Il prezzo: da 500 a 1700 euro a settimana (cod. Marginetto 4-5). A 200 metri dalla spiaggia, tra la roccia granitica e la macchia mediterranea, si affitta una villa su 2 livelli con ampia zona giorno, cucina, 4 camere da letto matrimoniali. Attorno, un bellissimo giardino e verande con vista sulle isole di **Budelli, Razzoli e Santa Maria** (cod. Marg. Alta). Prezzo su richiesta. A **Giardinelli** si trova una villa in una pineta a pochi passi dal



mare, con piccola spiaggia di proprietà, pontile con posto barca, giardino, veranda con vista mare, salotto, vano cucina, 3 camere da letto matrimoniali, una camera da letto doppia, 4 bagni (tel. 0789727441, 3471785091, [www.lamaddalenatour.it](http://www.lamaddalenatour.it)). A **Carloforte**, tre soluzioni interessanti di Homelidays ([www.homelidays.it](http://www.homelidays.it)). La Plancia, appartamento di tre locali, 2 camere da letto e living, terrazza

panoramica, al pianoterra di una casa sulla costa sudorientale con spiaggia a 20 metri, a cui si accede da un passaggio privato, e giardino di 900 metri quadri a macchia mediterranea. I prezzi: da 650 a 900 euro a settimana (cod. 312953). Sempre vista mare, in località **Valacca**, si trova una villa per 6-8 persone. Su 3 livelli, con cucina, soggiorno, veranda, 3 camere da letto e una dépendance con 2 posti letto e angolo cottura. Prezzi: da 2000 a 2750 euro a settimana (cod. 457242). Villa Le Lavande, a **Nassetta**, propone un appartamento a pianterreno di 4 locali, con 2 camere da letto (cod. 302930). Prezzi: da 600 a 1500 euro a settimana. Tutt'intorno, pini d'Aleppo, macchia mediterranea e mare sullo sfondo.

Catturati dall'Asinara

Calette deserte, mare trasparente, boschi di lecci. Il modo migliore per scoprire la piccola isola? A bordo di un fuoristrada

di **Marco Santini**

Inaccessibile, antica, misteriosa, una cattedrale naturale per la fauna e la flora. È l'**Asinara**, isola che per oltre un secolo ospitò solo detenuti. Esclusa dal mondo. Oggi, il suo tormentato profilo roccioso al largo di **Stintino**, con il mare, è un **Parco Nazionale** aperto ai turisti solo secondo regole ferree (per tutte le info: [parcoasinara.org](http://parcoasinara.org)). Di fatto si visita di solito in barca a vela lungocosta, o via terra a bordo di fuoristrada. L'approdo è ai **Fornelli**, la sua punta più meridionale. Poi sono circa 26 chilometri fino all'estremità opposta, **Cala d'Oliva**. In mezzo, un rosario di calette, scogli lavorati dai venti, acque che passano continuamente dal turchese al blu intenso. Per un colpo d'occhio bisogna salire a **Punta della Scomunica**, a nordovest, a 408 metri di altezza. La costa occidentale è un susseguirsi di falesie, canaloni, spaccature e rocce a picco sul mare, quella orientale

un seguito di spiagge e scogli calcarei. Per scoprirne i segreti, **Asinara 4X4** offre i suoi fuoristrada, e anche i suoi autisti esperti degli sterrati isolani (tel. 3472151286, [asinara4x4.com](http://asinara4x4.com)). Il primo impatto è quasi sempre con l'edificio bianco in cemento armato, dominato da torrette di sorveglianza, che spunta a un centinaio di metri dal molo. Era il carcere di massima sicurezza, dove sono stati imprigionati mafiosi e brigatisti. Dopo pochi minuti di strada, sulla sinistra, i resti di un maniero duecentesco, il **Castellaccio**, mentre sulla destra, le trasparenze di **Cala Sant'Andrea**. Lo stagno dove si abbeverano mufioni e cavalli bradi, nel calcare lavorato dal vento, sembrano un angolo selvaggio dell'entroterra. Dopo una breve salita si apre un panorama mozzafiato. È il punto più stretto dell'isola: 240 metri, tra **Cala Sgombro di Fuori**, a sinistra, e **Cala**

**Sgombro di Dentro**. A seconda del vento, da una parte il mare può essere una tavola, dall'altra un furore di creste bianche. **Cala Reale** è un'ex stazione sanitaria che a metà Ottocento ospitava i malati in quarantena. Qui è stato rinvenuto il carico di una nave romana del IV-V secolo. E infine **Cala Oliva**, detto il Piccolo Paese, dove un tempo abitava chi viveva sull'isola. Da qui parte una strada bianca che porta a **Cala Sabina**, dove

si può fare il bagno o seguire lo sterrato fino a **Elighe Mannu**, nella quiete di un bosco naturale di lecci. All'Asinara si può soggiornare con i ricercatori del **Cens Fauna** seguendo vari corsi, quello di fotografia naturalistica – per esempio – (censfauna.it, da 50-60 euro al giorno inclusi corso, vitto e alloggio). O dormire all'**Ostello sognAsinara** ([sognasinara.org](http://sognasinara.org), da 50 euro la doppia con colazione).



Sopra, il sentiero che porta a **Punta Scorno** e al suo spettacolare faro, all'Asinara. Nell'altra pagina: in alto, la Torre e la Baia di Trabuccato, sempre all'Asinara. In basso, uno dei villini in affitto a **Baia Marginetto** sull'isola de **La Maddalena** (da 500 euro a settimana).

de il sole in uno dei luoghi più belli di questa parte di isola: il fiordo di **Cala Francese**. Tra i cespugli di mirto e i binari dell'antica cava di granito si snodano sentieri che conducono a pieghe nascoste della costa, spesso ricamate da minuscole spiagge, dove passare giornate tranquille e solitarie, tra un bagno in mare e, magari, una pepata di cozze preparata dal chiosco-bar (a 18 euro) che si trova vicino, proprio sulla strada, al margine della spiaggia di **Nido d'Aquila**. Lo si identifica facilmente perché qui, oltre ai molluschi cucinati su prenotazione a pranzo e a cena, si affittano canoe per l'intera giornata: un'idea per esplorare la costa dal mare. Numerose piccole spiagge contornano anche la penisola di **Abbatoggia**, a nord. Lasciandosi alle spalle l'istmo dello **Strangolato**, il promontorio nasconde calette e immense rocce levigate che digradano sul mare, dove prendere il sole in totale libertà. Più a ovest, dove la costa assume spettacolari forme granitiche nella penisola di **Marginetto**, si trova anche uno dei migliori ristoranti dell'isola: **La Scogliera**. Da non perdere i piatti di pescato del giorno, da gustare nel dehors ricavato tra le rocce del bagnasciuga. Meglio evitare invece, nei mesi di luglio e agosto, le spiagge più celebri. Sempre affollate. Compresa la più bella di tutte: **Bassa Trinità**, con le sue dune bianchissime. Dove invece conviene andare verso sera, quando i più hanno se ne sono andati. E fermarsi al chiringuito che sovrasta

Sotto, immersione sulla secca di Spargiottello, vicino all'isola di Spargiotto, abitata da gorgonie rosse, bianche e gialle. In basso, il porto. Nell'altra pagina, una delle spiagge (foto grande) e una camera (foto piccola) del resort Ma & Ma. Doppia da 220 euro.



**NOTTI ECOCHIC**

Debutta a luglio il primo cinquestelle lusso di **La Maddalena**, il **Grand Hotel Ma&Ma** (loc. Nido d'Aquila, tel. 0789722406, www.grandhotelmaema.com, doppia da 220 euro). Sul versante ovest dell'isola, circondato da tre ettari di macchia mediterranea, non è lontano dalla sinuosa spiaggia bianca di **Punte Tegge**. Ai suoi ospiti offre un'immersione totale nella natura, un servizio raffinato e una struttura concepita e realizzata con soluzioni a basso impatto ambientale, che sfruttano l'energia solare. Il risultato? Un piccolo borgo ecochic a 150 metri dal mare. Tra i punti di forza, la spa di 800 metri quadri, con una Floating Room dove si galleggia in un'acqua al 98% di solfato di magnesio. E il ristorante **L'Antica Isola**, dove lo chef **Daniele Fantinato** propone la tradizionale cucina di mare rivisitata.



**LA FORTEZZA DELLE STAR**

Quella che inizia a **La Maddalena** dal **24 al 29 luglio** sarà la 9ª edizione. Ideata dall'Associazione **Quasar**, **La Valigia dell'Attore** (valigiattore.it) è una rassegna dedicata al mestiere dell'attore e intitolata a **Gian Maria Volonté**, grande interprete che amava moltissimo l'isola. Direttrice artistica è sua figlia, **Giovanna Gravina Volonté** (nella foto a destra), che a La Maddalena vive e lavora: «Ho lasciato **Roma** sedici anni fa, per scegliere l'isola dove vissi molte estati della mia infanzia. Ricordo che ce la fece conoscere lo sceneggiatore **Franco Solinas**. Qui la nostra associazione ha anche un cinema aperto tutto l'anno: una bella sfida!». Sul palco della secolare **Fortezza dei Colmi** – una rocca ottocentesca con una splendida vista dell'arcipelago – gli interpreti più significativi del momento. Di

qui sono passati **Sergio Rubini**, **Isabella Ragonese**, **Barbora Bobulova**, **Paolo Virzi**, **Nicoletta Braschi**, **Valerio Mastandrea**. Quest'anno, a commentare i film ci saranno **Pierfrancesco Favino** e **Fabrizio Gifuni**, interpreti di *Romanzo di una strage*, di **Marco Tullio Giordana**. Dalla scena internazionale, **Rade Šerbedžija**, Leone d'Oro a Venezia nel '94, racconterà il film di **Andrea Segre** *Io sono Li*. Il tributo a Gian Maria Volonté è quest'anno affidato all'opera del regista **Elio Petri**, con il film *Todo modo* e una mostra di foto di scena. Tutte le sere alle 21.30, mentre il sole finisce di tramontare, con ingresso libero. Il festival rientra nel progetto **Le Isole del Cinema**, circuito di festival che tocca anche **Tavolara**, **Asinara** e **San Pietro** (leisoledelcinema.com).



il mare. Qui, sorseggiando un perroquet, rinfrescante aperitivo a base di **Pernod**, si ammira uno dei tramonti più suggestivi dell'isola.

**Caprera**, collegata da un ponte a La Maddalena, è ancora più selvaggia. Ha moltissime spiagge, ma solo quelle meridionali – **Cala Andreana**, **Due Mari**, **Relitto** – sono raggiungibili in auto. Una rete di vecchi sentieri, oggi risistemati, permette però, con brevi passeggiate, di arrivare alle baie più belle. Come **Cala Coticcio** e **Cala Napoletana**, sulla costa nordovest, tutta rocce, sabbia e un mare dal fondale chiarissimo. Un consiglio: portare sempre una scorta d'acqua. A Caprera non esistono chioschi-bar vicino alle spiagge. Infine, da scoprire via mare, i moltissimi isolotti e le isole di **Spargi**, **Budelli**, **Razzoli** e **Santa Maria**. Chi arriva fin qui, deve fermarsi a **La Casitta**, unico resort dell'isola che, oltre ad alcune suite, vanta un raffinato ristorante, celebre per il suo aperitivo con Vernaccia fresco e ricci di mare appena pescati. Offerto a chi ha prenotato la cena di pesce. Il modo migliore per esplorare l'arcipelago è noleggiare un gommone dai **Fratelli Cuccu**. Oppure affidarsi a **Ivan Zanchetta** che ogni mattina, con il bellissimo veliero *Leonidas*, dai porticcioli di La Maddalena, salpa verso "le isole dell'isola".

Il primo cinquestelle de **La Maddalena** si chiama **Ma & Ma**. È un piccolo borgo ecologico e raffinato a due passi dalle sabbie bianche di **Punta Tegge**

# Alberghi e ristoranti: gli indirizzi

## DORMIRE

### Hotel Nido d'Aquila

Di charme, vista mare. Loc. Nido d'Aquila, La Maddalena, tel. 0789722130, [www.hotelnidodaquila.it](http://www.hotelnidodaquila.it) doppia da 110 euro.

### Cala Francese

Residence in un'ex cava di granito. Loc. Cala Francese, La Maddalena, tel. 3391632952, [www.calafrancese.it](http://www.calafrancese.it), doppia da 40 euro.

### B&B La Piccola Parigi

Antica palazzina ristrutturata. Via Italia 8, La Maddalena, tel. 3470588615, [www.lapiccolaparigibedandbreakfast.com](http://www.lapiccolaparigibedandbreakfast.com), doppia da 40 euro.

### La Casitta

Sull'isola privata di Santa Maria. Esclusivo albergo con 6 camere e ristorante raffinato. Ricca cantina di vini e champagne. Raggiungibile in barca o in elicottero. Tel. 3293705621, [www.lacasitta.it](http://www.lacasitta.it), in doppia da 250 euro a testa con pensione completa, menu da 150 euro.

## MANGIARE

### Restaurant & Beach La Scogliera

I migliori piatti di pesce dell'isola.

Località Porto Massimo, La Maddalena, tel. 3385983504, 3479893578, [restaurantlascogliera.com](http://restaurantlascogliera.com), menu da 100 euro.

### Bar Zi Antò

Sulla spiaggia. Bruschette calde e insalate dalle 9 a mezzanotte. Loc. Punta Tegge, La Maddalena, tel. 3939504487, menu da 16 euro.

## ACQUISTI

### Il Ponente Store

Veleria artigianale che confeziona anche sacche, abiti e borse. Largo Matteotti 1, La Maddalena, tel. 3405503169.

### La Libreria dell'Isola

Storica e fornitissima. Tutte le pubblicazioni di cultura e narrativa sarda. Corso Vittorio Emanuele II, La Maddalena, tel. 0789735414.

### Quasimodo3

Laboratorio di ceramiche fatte a mano da Stefania Missio. Corner Shop, Bar Punta Tegge, La Maddalena, tel. 0789737061, 3403167140, [www.quasimodo3.it](http://www.quasimodo3.it).

### Nautica Ciucci

Accessori mare e pesca,



I tavoli sul mare del Restaurant & Beach La Scogliera. Da 100 euro.

attrezzature per diving e snorkeling, ricarica bombole. Via Cellini 53, località Moneta, La Maddalena, tel. 0789727465.

## SPORT

### Centro Ricerca Delfini

La biologa Irene Galante è disponibile a portare in mare chi fosse interessato a partecipare alle sue missioni di studio e monitoraggio della locale popolazione di tursiopi. Isola di Caprera, tel. 393391652423.

### Centro Velico Caprera

Celebre scuola di vela. Corsi di tutti i livelli: per principianti, due settimane con soggiorno: da

1750 euro all inclusive. Marina di Cala Camiciotto, tel. 3387089300, [www.centrovelicocaprera.it](http://www.centrovelicocaprera.it).

### Cavalla Marsala

Centro equestro e scuola di equitazione. Istruttore, Alessandro Monni. Passeggiate di 1 ora (difficoltà bassa), 35 euro con equipaggiamento; trekking di mezza giornata (difficoltà media), 120 euro con equipaggiamento. Isola di Caprera, tel. 3472359064.

### Isole nel Vento

Escursioni giornaliere su cabinati a vela e imbarcazioni d'epoca. Al massimo 12 passeggeri. Da 80 euro a testa con pranzo a base di pesce. Marina di Cala Camiciotto, tel. 3387089300, [www.isolenelvento.com](http://www.isolenelvento.com)

### Fratelli Cuccu

Noleggio scooter, auto, gommoni e servizio taxi beach. Gommoni di 5 metri senza conducente: 120 euro al giorno. Taxi nautico per spiagge isola di Spargi: 20 euro a persona. Scooter 125 cc: 30 euro al giorno. Via Amendola 30, La Maddalena, tel. 0789738528, 3393309964.

### Best Shark Diving

Centro e scuola diving, conseguimento brevetti. Località Punta Tegge, La Maddalena, tel. 3926209273, [www.bestshark.com](http://www.bestshark.com).



# Symply chic

È lo stile di Carloforte. Un modo di vivere informale, con ritmi lenti e dolci. Dalle sue sette spiagge al tonno cucinato in mille modi, agli aperitivi nei chioschetti sul mare

di **Susanna Lavazza**



Sopra: scatolette di tonno made in Carloforte. In alto: a sinistra, la barca a vela è il modo migliore per scoprire le sette spiagge piccole, ma intatte, di San Pietro. A destra, il porticciolo di Carloforte. Nell'altra pagina, Punta Nera.

Vista dal mare sembra un'isola come le altre. Basta noleggiare una vela, con o senza skipper, da **Carloforte Sail Charter** per scoprire la sue sette spiagge piccole ma intatte. Oppure si può prenotare un posto sulla bilancella a vela latina per avvicinarsi alle insenature della costa più selvaggia (Marinatour, tel. 3382076819), o ancora seguire la rotta dei delfini per un'esperienza di pescaturismo accompagnata da zuppa di pesce (I Due Fratelli, tel. 3282855195). Ma una volta sbarcati dal traghetto, sull'**Isola di San Pietro** ci si accorge subito di essere in un altro mondo. Sì, perché gli abitanti di **Carloforte**, unico centro abitato, sono di origini liguri. E qui tutto, dalle architetture alla parlata, dalla cucina alle tradizioni, racconta quella lontana radice, che risale al **Medioevo**. A differenza di altre zone della Sardegna, nonostante il turismo qui sia sbarcato negli Anni 60, l'ambiente naturale è rimasto intatto, tanto che oggi tutta l'isola è **Sic** (Sito di Interesse Comunitario), in pratica un'area protetta. Carloforte si distingue poi per lo stile di vita informale. E conquista soprattutto per i suoi lenti e dolci ritmi quotidiani. Si inizia dalla colazione, consumata rigorosamente tardi – non prima



© G. Mannes, D. Bertinetti

La spiaggia **Gerin** è una delle più belle lungo la costa sudest di **San Pietro**: sabbia fine, mare trasparente e una corona di alberi e fiori alle spalle



Sopra: a sinistra, il patio vista mare di una delle case di Residenza a Cova, sull'Isola di San Pietro. Da 500 euro a settimana per due persone. A destra, la spiaggia Gerin, lungo la costa sudorientale dell'isola di San Pietro.

delle undici – con le paste alla crema in uno dei bar sul lungomare. Il più mondano? **Napoleone**, con zona lounge riparata dal vento. Al mercoledì, che è giorno di mercato, ci si attarda anche tra le bancarelle con gli abiti d'occasione dall'Inghilterra, per poi andare dai fornai di **via XX Settembre** dove si compra una pizzetta o il pane "telecomando": i carlofortini pensano che assomigli al telecomando della tv (ma lo pensano solo loro) e siccome qui tutti hanno un soprannome, sono riusciti a darne uno persino alla pagnotta... Tocca quindi alla gastronomia **Il Pranzo è Servito**, davanti al cinema-teatro **Cavallera**, per portarsi a casa il cuscus, il polpo e piselli o le lasagne al maialetto. Oppure arrivare, due passi più avanti sul lungomare di fianco all'edicola, al nuovo buffet del ristorante **Da Vittorio**, che vanta una straordinaria lista di portate takeaway. L'alternativa? Pranzare nei chioschetti sul mare. Il migliore è quello della spiaggia doppia di **Punta Nera**, due lingue di sabbia che si inoltrano nella costa vicino al paese, che serve piattini di bottarga e insalata di polpo e pomodori per circa 15 euro. Vicino, la spiaggia **Gerin** e quella preferita dagli habitué, **Guidi**: acqua cristallina, sabbia fine, una corona di palmette e l'argilla rosa con cui fare maschere e sculture.

## SANT'ANTIOCO E IL TEMPO REMOTO

"Un'emozione particolare, un improvviso viaggio a ritroso che conduce a un tempo remoto, sobrio, particolare". Così **Vittorio Sgarbi** ha definito la basilica paleocristiana di **Sant'Antioco**. Un capolavoro, per le sue catacombe affrescate ad arcosolio e un cuscino in marmo, forse del medico maureddino **Antioco**, diventato santo e patrono della **Sardegna**. Una definizione che si adatta un po' a tutta l'isola. Che proprio isola non è, visto che un ponte la collega alla Sardegna, e che in un'ora d'auto si arriva a **Cagliari**. Qui sembra davvero di fare un viaggio a ritroso, tra viuzze in pietra e reperti ovunque a ricordare che in origine era **Solky**, uno dei più grandi porti fenici del **Mediterraneo**. Che ci si trovi in una dimensione antica lo si capisce varcando la porta del **Museo del Bisso**, l'unico al mondo, sulla sinistra della basilica. Così come **Chiara Vigo** è l'unica donna al mondo che sa ancora lavorare (secondo una tecnica di tessitura di origine ebraica, sopravvissuta solo qui) questa preziosissima seta del mare con la quale si vestivano sacerdoti e re. È candidata Patrimonio Immateriale dell'Umanità dall'Unesco e la si trova tutti i giorni all'opera nella sua stanza (via Regina Margherita 111, tel. 3473302237, www.chiaravigo.com, ingresso gratis). Le spiagge più amate, lunghi arenili tra gli scogli, si raggiungono tornando verso il ponte. A **Maladroxia**, meritano una segnalazione due alberghi semplici, confortevoli, proprio davanti a una lingua di sabbia bianchissima: l'**Hotel Maladroxia**, nella macchia (tel.

0781817012, www.hotelmaladroxia.net, doppia da 90 euro), e il **Martinelli** (tel. 0781817403, www.hotelmartinelli.com, doppia da 105 euro). **Coaquaddus**, l'insenatura preferita dalle famiglie, con lunga spiaggia e mare basso tra gli scogli dove fare snorkeling, ha alle spalle un chiosco-ristorante che garantisce bibite fresche a qualsiasi ora e talvolta organizza feste. Per trovare altri accessi al mare, in caso di venti avversi, si va verso **Calasetta**, l'altro paese di Sant'Antioco. Subito dopo il piccolo borgo sfilano tre spiagge: **Sottotorre**, **Le Saline** e **Spiaggia Grande**, con sabbia fine e fondali molto bassi. Chi vuole immergersi nella natura e nel silenzio può alloggiare all'**Hotel Luci del Faro**, vista mare, bici a noleggio, piscina (tel. 0781810089, www.hotelucidelfaro.com, doppia da 77 euro). Mentre per un pranzo o una cena a base di pesce a Sant'Antioco si può optare per il **Ristorante Zefiro**, con una spettacolare veranda vista mare (tel. 0781828014, www.ristorantezefiro.com, menu da 30 euro). Chi ama l'arte, però, non lasci l'isola senza visitare il **Museo Ferruccio Barreca**, con i resti del tophet, santuario fenicio-punico, i giochi dei bambini in terracotta, le collezioni di gioielli in pasta di vetro, i corredi tombali di età romana e le riproduzioni delle navi fenicie (tel. 078182105), e la **Collezione Leinardi** con opere di Fontana, D'Orazio, Sonia Delaunay, circa un centinaio di artisti europei, nel **Civico Museo d'Arte Contemporanea** (tel. 3473626183, www.galleriadartemoderna.com).



A sinistra, il porticciolo di Sant'Antioco. A fianco, la Collezione Leinardi, all'interno del Civico Museo d'Arte Contemporanea a Calasetta.

Poco prima del tramonto una puntata in paese è d'obbligo per assaggiare la farinata di ceci alla ligure (le più tradizionali: da **Gisa** in via Roma o da **Napoli** in via Solferino) o per un aperitivo rinforzato – con bruschette e piattini di bottarga a 7 euro – da **Niko Café**, vicino alla fontana, di fronte all'imbarco dei traghetti. Ritmi lenti, levantini. Soprattutto d'estate, quando la giornata si srotola nel clima africano fino alla cena, da prenotare al ristorante **1° Maggio** con terrazza panoramica, pasta fatta in casa, pesce freschissimo e piatti a base di tonno e di tutti i suoi derivati come musciame e bottarga, ingredienti principe della cucina carlofortina, oppure all'**Osteria alla Tonnara** e **Da Nicolo**, proprio sul porto, ai due estremi del lungomare. La tradizione della buona tavola da queste parti è molto forte tanto che, sulla cucina tabarchina, si basano i due appuntamenti principali dell'isola, che fanno il tutto esaurito: il **Girotonno**, competizione tra chef a livello internazionale che si confrontano tra maggio e giugno nell'elaborazione di ricette a base di tonno locale, e la **Sagra del Cuscus**, quest'anno tra giugno e luglio, quando si celebra san Pietro con una processione a mare (29 giugno). Per chi desidera fermarsi a Carloforte, tra gli alberghi più accoglienti in paese c'è il

## Alberghi e ristoranti: gli indirizzi

### Dormire

#### Hotel Villa Pimpina

Dieci camere tutte diverse, in centro, arredato con cura, ottima ospitalità. Via Genova 106-108, tel. 0781854180, [www.villapimpina.it](http://www.villapimpina.it), doppia b&b da 80 euro.

### Pensione da Paola -

#### Ristorante 1° Maggio

Casette indipendenti nel verde, cucina squisita a base di pasta fatta in casa e pesce freschissimo. Terrazza panoramica. Località Tacca Rossa, tel. 0781850098,

doppia da 80 euro, menu da 30 euro.

### Residenza A Cova

Case con intonaci in calce naturale, materiali ecosostenibili, un ettaro e mezzo di aree comuni con barbecue. Personal chef su richiesta.



Loc. La Colonna, Isola di San Pietro, tel. 3663126015, [www.residenzaacova.com](http://www.residenzaacova.com), da 500 euro a settimana per due persone.

### Shopping

#### Rosso di Mare

Gioielli in corallo, dal design classico e innovativo. Via Pastorino 1, tel. 0781856581.

### Mangiare

#### Ristorante Da Nicolo

Sul lungomare. Ottimo servizio, ricca carta vini. E il tonno, cucinato in mille modi diversi. Corso Cavour 32, tel. 0781854048, [www.danicolo.com](http://www.danicolo.com), menu da 40 euro.

### Labò di Giò

Bijoux con inserti d'argento, perle e pietre preziose. Via Solferino 8, tel. 3280651444, [www.labodigio.com](http://www.labodigio.com).

### Osteria alla Tonnara

Rielaborazione dei piatti tradizionali come la zuppa di fave e le lasagne al tonno e pesto. Corso Battellieri 36, tel. 0781855734, menu da 30 euro.

### Carloforte Sail Charter

Noleggio barche a vela dagli 8 ai 15 metri, con o senza skipper. Servizi speciali per bambini. Via Bruno Danero 52, tel. 3472733268, [www.carlofortesailcharter.it](http://www.carlofortesailcharter.it).

In alto a destra, Luigi Pomata, chef del ristorante Da Nicolo, sul lungomare di Carloforte. Menu da 40 euro.

Villa Pimpina, con alcune camere vista mare. Per chi preferisce la tranquillità, la **Pensione da Paola** propone case nel verde e ristorante panoramico. A due passi dalla spiaggia più selvaggia, **Lucaise**, l'unica senza chiosco-bar (si consiglia di portarsi una scorta di acqua), che vanta un panorama mozzafiato sulle **Colonne**, torri di roccia a picco sul mare, ha appena aperto la **Residenza A Cova**, ispirata a criteri ecologici, con mura in calce, pavimenti in cotto, rifiniture in legno e un ettaro e mezzo di giardino. Non si può lasciare l'isola senza aver fatto una gita al faro. Quasi 20 chilometri di strada panoramica portano a **Capo Sandalo**, un luogo da fiato sospeso. In cielo qui volteggiano i rarissimi falchi Eleonora, già protetti dalla **regina d'Arborea** nell'anno Mille e ora da un'oasi Lipu tra le più interessanti al mondo. Laggiù, all'orizzonte, doppiando il capo sulla sinistra, si veleggia in poche ore verso l'**Africa**.

Approfondimenti  
e altre idee  
di viaggio su  
[www.viaggi24.it](http://www.viaggi24.it)